

Formation « Comprendre le vieillissement et ses enjeux » (REF FORMACCPA01)

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Mieux comprendre le quotidien d'une personne âgée en perte d'autonomie
- Percevoir l'impact des troubles sensoriels sur la qualité de vie d'une personne âgée
- Adapter ses pratiques de soins ou d'accompagnement au regard des situations rencontrées par les personnes âgées
- Connaître les pathologies les plus fréquentes chez les personnes âgées (AVC, insuffisance cardiaque, Parkinson, Alzheimer, dépression ...) et identifier les signes d'alerte

PROGRAMME DE FORMATION

Le vieillissement et ses enjeux

- Ouverture de la session de formation par une activité brise-glace autour des représentations liées au vieillissement et des enjeux de la prévention
- Introduction au vieillissement et ses caractéristiques
- Expérience du costume avec mises en situation (marche, expérience de la chute, alimentation, ambiance bruyante ...) suivi d'un débriefing de l'expérience
- Focus sur les déficits sensoriels

Syndromes gériatriques et pathologies les plus fréquentes chez les sujets âgés

- Jeu sur la différence du vieillissement normal et pathologique
- Présentation des pathologies les plus fréquentes chez les personnes âgées et repérage des signes d'alerte
- Principales notions à retenir sur la maladie d'Alzheimer et maladies apparentées

Conclusion, bilan de la formation

- Activité ludique de clôture pour favoriser l'ancrage mémoriel
- Bilan de la formation, réflexion collective et mutualisation de bonnes pratiques

PUBLIC

Tout professionnel accueillant, accompagnant ou développant une offre adaptée aux seniors ou travaillant dans le champs des politiques publiques

PRÉ-REQUIS

Parler, lire et écrire français

MODALITÉS D'ACCÈS

Avoir accès à un smartphone ou à internet

MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Apports théoriques
- Activités et quizz ludiques
- Mises en situation adaptées au contexte d'exercice du public
- Débriefing en groupe et questionnaires

ÉVALUATION

Recueil des besoins et attentes des participants
Evaluation atteinte des objectifs pédagogiques en fin de formation
Evaluation de satisfaction

PROFIL DU FORMATEUR

Médecin gériatre

DURÉE

1 journée

ORGANISATION

Groupe de 6 à 8 apprenants

TARIF

Formation proposée en intra-entreprise
Devis sur demande

Pour toute demande de mise en place de formation, contactez-nous au 01 85 78 10 17 ou par mail à formation@gerondif.org