

# Formation « L'adulte âgé » (REF FORMEHPAD02)

## Description du module :

L'avancée en âge génère des difficultés motrices et sensorielles qui affectent le quotidien de la personne âgée. Ce module a pour vocation d'aider le professionnel à prendre conscience de ces troubles, à en comprendre les effets, et à en déduire les besoins spécifiques de la personne âgée pour adapter son comportement pour une prise en charge bientraitante. Ce travail de sensibilisation va de pair avec un travail de déconstruction des clichés et des représentations sur la vieillesse et le grand âge qui ont souvent un impact négatif sur les aînés.

## OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Comprendre les effets du vieillissement sur les capacités physiques, psychiques et sensorielles
- Comprendre le processus du vieillissement normal et ses répercussions sur la personne et son entourage
- Prendre conscience des limitations de mouvements et des difficultés des personnes âgées via une expérience sensorielle forte
- Cerner les besoins spécifiques de la personne âgée et être capable de s'y adapter
- Déconstruire les clichés sur la vieillesse et le grand âge
- Comprendre les mécanismes de la bientraitance et de la maltraitance
- Adopter un comportement bientraitant vis-à-vis de la personne âgée
- Identifier les gestes et postures requis

## PROGRAMME DE FORMATION

### Introduction de la session de formation :

- Ouverture de la session de formation par une activité brise-glace autour du vieillissement et de ses représentations

### Le vieillissement physiologique

### Le vieillissement pathologique

### Les particularités de la prise en charge des personnes âgées

### Conclusion, bilan de la formation

- Retour sur les messages clés de la formation et quizz ludique
- Bilan en groupe et mutualisation de bonnes pratiques

### PUBLIC

Tout professionnel accueillant, accompagnant ou développant une offre adaptée aux personnes âgées

### PRÉ-REQUIS

Parler, lire et écrire français

### MODALITÉS D'ACCÈS

Avoir accès à un smartphone ou à internet

### MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Apports théoriques
- Activités et quizz ludiques
- Mises en situation adaptées au contexte d'exercice du public
- Débriefing en groupe et questionnaires

### ÉVALUATION

- Recueil des besoins et attentes des participants
- Evaluation atteinte des objectifs pédagogiques en fin de formation
- Evaluation de satisfaction

### PROFIL DU FORMATEUR

Médecin gériatre

### DURÉE

2 journées

### TARIF

Formation proposée en intra-entreprise  
Devis sur demande

Pour toute demande de mise en place de formation, contactez-nous au 01 85 78 10 17 ou par mail à [formation@gerondif.org](mailto:formation@gerondif.org)