

# Neuilly

Journal Indépendant



FONDÉ EN 1888

N°1264

#AVRIL 2018

**#06. Rencontre.**

---

## Ophélie Meunier sur M6. La recette du succès.

**#20 ACTUALITÉS.**

Micro-trottoir :  
l'avis des Neuilléens  
sur l'éducation.

**#24 CULTURE.**

Le renouveau  
du Jardin  
d'Acclimatation.

**#36 ÉCONOMIE.**

Des globe-trotteurs  
au cœur d'or.

# Dans la peau d'une personne âgée.

**Près de 160 soignants ont suivi une formation inédite au Centre Hospitalier Rives de Seine en revêtant une combinaison de vieillissement spectaculaire.**

L'objectif : se mettre dans la peau du patient pour mieux comprendre ses besoins.



Selon l'INSEE, le nombre de personnes âgées de plus de 65 ans en France représente près de 20% de la population au 1<sup>er</sup> janvier 2018. Des chiffres en constante augmentation (15,5% il y a 20 ans) qui ont pour conséquence un accroissement du nombre de personnes âgées en milieu hospitalier. Au quotidien, le personnel médical doit donc s'adapter aux difficultés que rencontrent les seniors : baisse de la vue, de l'audition mais aussi mobilité

réduite et troubles cognitifs.

## Vis ma vie

Munis d'un casque anti-bruit, de lunettes jaunes pour réduire le champ de vision, d'un système de simulation de l'arthrose des doigts et de 6 combinaisons de vieillissement (pieds, jambes, coudes, bras, cou, torse et dos) pour un poids total de 7 à 10 kg, les soignants se sont, tour à tour, prêtés au jeu. Les infirmières et aides-soignants

appartenant à la filière gériatrique du Centre Nord 92, ont bénéficié d'une formation de 3 h, organisée au CH Rives de Seine à Courbevoie, durant 5 jours. Encadrés par un rééducateur et un psychologue, ils ont réalisé différents exercices auxquels leurs patients sont confrontés tous les jours : prendre un repas (lit et fauteuil), se relever après une chute, marcher avec un déambulateur en enjambant des obstacles, se faire accompagner en

**Moyenne d'âge**  
dans les services  
gériatriques.

**Nombre de lits** pour l'antenne  
gériatrique à Courbevoie du  
CH Rives de Seine.

# Santé.



© D.R.



© D.R.

fauteuil roulant et enfin remplir un questionnaire, rendre de la monnaie et ouvrir un sachet de médicament. Une expérience unique où les gestes perdent d'un coup en précision, le corps plus lourd et la vision réduite comme empreinte d'un brouillard où les repères s'estompent. Une sorte de bulle altérant l'audition et qui plonge ainsi le soignant dans une dépendance déconcertante. Ouvrir un sachet de fromage ou acheter sa baguette de pain

devient alors un challenge. « *Un grand moment de solitude* », confie Emilie, infirmière. Diminuée en mobilité, c'est surtout la baisse de la vision qui l'a handicapée dans ses mouvements. « *Je n'imaginai pas à quel point cela pouvait gêner et me contraindre dans les gestes les plus basiques* », poursuit-elle. Même si l'exercice l'a parfois fait sourire tant elle s'est retrouvée en difficultés, elle en tire des actions bien concrètes : « *Je me suis rendu compte*

*que manger allongée dans un lit était un réel défi inconfortable et je pense que je privilégierais à l'avenir le fauteuil si cela était possible* », décrit-elle avant de préciser : « *C'est bien, parce que grâce à cette formation, je vais réajuster mes pratiques* ». Une mise en situation réalisée en binôme à tour de rôle qui a été suivie d'une séance de débriefing. L'occasion d'échanger sur les différents ressentis et d'évaluer les points à améliorer.

# Santé.

## Interview. Christine Chansiaux- Bucalo.

Chef de service et de pôle du département de médecine gériatrique et de soins palliatifs au CH Rives de Seine.



© D.R.

### Quelles sont les différentes pathologies liées aux personnes âgées ?

Les personnes de plus de 75 ans peuvent subir des fragilités au niveau de la vision, à l'exemple des maladies dégénératives comme la cataracte, la DMLA (Dégénérescence Maculaire Liée à l'Age), le glaucome ou encore liées à des maladies chroniques comme le diabète ou l'hypertension qui peuvent altérer la vue. Les seniors souffrent de

troubles de l'audition et de maladies qui diminuent la mobilité articulaire comme l'arthrose. Pour ces dernières, il est fortement conseillé de pratiquer une activité physique comme la marche active, le vélo ou encore l'aquagym car l'arthrose entraîne une baisse de mobilité qui diminue la force musculaire, et ainsi augmente les troubles de l'équilibre et le risque de chute. Les personnes âgées sont exposées à des troubles cognitifs qui se manifestent par un ralentissement des capacités d'apprentissage. Certaines (10 à 20%) peuvent être atteintes de démence ce qui provoque une perte de mémoire ainsi que des atteintes d'autres fonctions cérébrales : phasie (langage), praxie (mouvement), agnosie (reconnaissance des choses) et fonctions exécutives (planification). Enfin, la dépression fait également partie des difficultés rencontrées par les anciens.

### À quoi servent ces formations de mise en situation ?

Elles permettent pour les soignants, de prendre conscience des obstacles et désagréments que vivent quotidiennement les patients. Mais il faut bien comprendre que même si cette expérience reflète la réalité, elle ne rend pas compte de la douleur et des troubles cognitifs. De plus, le personnel médical réalise ces exercices avec leurs muscles qui sont pour la plupart, jeunes. Mais une telle expérience a pour conséquence directe de provoquer de l'empathie et de changer les comportements. Lors du bilan, certains ont expliqué qu'ils allaient davantage expliquer aux patients leurs actions pour les rassurer. C'est la première fois que nous organisons ces formations ludiques au CH Rives de Seine et espérons renouveler l'opération à l'automne.

## LE SAVIEZ-VOUS ?

En 2007, le gouvernement a créé au plan national, les filières gériatriques destinées à établir une continuité de prise en charge globale des personnes âgées. Le Centre Hospitalier Rives de Seine a reçu la labellisation en novembre 2016 et fait donc partie du territoire nommé Centre Nord 92, regroupant les communes de Neuilly-sur-Seine, Levallois, Courbevoie, Puteaux et La Garenne-Colombes. Cette prise en charge territoriale met en relation tous les intervenants en gériatrie (Centre Hospitalier, urgences, Hôpital de jour, Centre de soins de suite, Centre de rééducation, praticiens libéraux...) et ainsi accompagner le patient au mieux. Cette création a permis, par exemple pour le Centre Nord 92, d'élaborer une fiche de sortie d'hospitalisation pour transmettre les informations médicales, de mettre à disposition des professionnels, un numéro de téléphone dédié pour joindre un médecin gériatre ou encore d'organiser cette formation avec la participation du Géron'd'If.