



**1^{ÈRE} JOURNÉE
SCIENTIFIQUE
DE GÉROND'IF**
Le gérontopôle d'Île-de-France

Mardi 16 octobre 2018, de 8h30 à 17h

Ministère des Solidarités et de la Santé,
salle Pierre Laroque





8h30 : Accueil des participants

9h00 > 9h45

Allocutions d'ouverture

Mot d'accueil par le Pr Olivier Hanon, Président de GéronD'if

9h00

Discours d'ouverture

> Nicolas Péju, Directeur Général Adjoint de l'ARS Île-de-France

9h20

Table ronde : Une ambition pour le gérontopôle d'Île-de-France

Depuis 2016, GéronD'if contribue à la promotion d'une image positive du grand âge et joue un rôle prééminent dans la recherche nationale et internationale.

> Pr Olivier Hanon, Président de GéronD'if

> Les membres fondateurs de GéronD'if, AP-HP, FHF-Île-de-France, FEHAP-Île-de-France, URIOPSS-Île-de-France, Fondation Hôpitaux de Paris-Hôpitaux de France

9h50 > 10h50

La recherche au service des séniors

Modérateurs : Olivier Hanon, Joël Ankri

9h50

Conférence : À la pointe de l'innovation

Épidémiologie du parcours de vie

Le vieillissement est un processus complexe au fil du temps qui nécessite pour son étude une perspective « parcours de vie » afin d'en comprendre les facteurs expliquant notamment l'apparition de maladies chroniques et leurs conséquences.

> Pr Joël Ankri, médecin gériatre, chef de service à l'Hôpital Ste Perine (AP-HP), directeur de l'UMR 1168 INSERM-UVSQ : Vieillesse et maladies chroniques, approches épidémiologiques Est de santé publique et membre du Bureau de GéronD'if

Les projets emblématiques de GéronD'if

10h10

RECHERCHE EXPÉRIMENTALE // Hypoxie intermittente

Parmi les troubles du sommeil des sujets âgés, les apnées du sommeil sont fréquentes mais peuvent être traitées. L'apnée du sommeil est une affection systémique qui peut retentir sur de nombreux organes : système cardio-vasculaire, métabolique, cerveau etc. Les apnées du sommeil sont caractérisées par des épisodes d'hypoxie intermittente (30-40/ heure), reproductibles sur des modèles animaux.

> Pr Jean Mariani, médecin à l'Hôpital Pitié-Salpêtrière-Charles-Foix (AP-HP), Professeur en neurosciences et biologie du vieillissement à Sorbonne Université et membre du Bureau GéronD'if

10h20

ÉTUDE // L'intérêt de la télétransmission d'électrocardiogrammes (ECG) en EHPAD en Île-de-France

Les maladies cardio-vasculaires sont aujourd'hui l'une des premières causes de

décès dans le monde. En France, elles représentent la principale cause de mortalité des personnes âgées de plus de 75 ans. Ainsi, il devient essentiel de pouvoir dépister, surveiller une pathologie cardio-vasculaire afin d'adapter, d'améliorer les traitements et de repérer des effets secondaires médicamenteux grâce à la réalisation régulière d'un ECG en EHPAD.

> **Dr Martine Soudani, médecin coordonnateur de l'EHPAD Alquier Debrousse et conseillère médicale au Centre d'Action Sociale de la Ville de Paris (CASVP)**

10h30

COHORTE // DÉterminants du risque de Perte d'Autonomie chez les peRsonnes âgées non dépendanTes (DEPART)

La prévention de la perte d'autonomie constitue un enjeu majeur chez la personne âgée.

La fragilité représente un concept multidimensionnel associant des interactions de facteurs physiques, neuropsychologiques, sociaux et environnementaux. Face à l'augmentation continue de l'espérance de vie, il devient primordial de contribuer à une augmentation de la durée de vie en bonne santé et sans perte autonomie.

> **Pr Olivier Hanon, Président de Géron'd'if, chef de service de gériatrie à l'Hôpital Broca (AP-HP) - Université Paris-Descartes**

10h40

RECHERCHE // Les grands enjeux de la Recherche infirmière dans le domaine du vieillissement

Les infirmiers ont compris très tôt l'importance d'améliorer les connaissances dans le domaine de la gériatrie. Ces recherches sont essentielles pour évaluer les pratiques et services existants, fournir des preuves qui feront référence pour la formation, la pratique, et la gestion.

> **Pr Monique Rothan-Tondeur, infirmière, chercheuse, titulaire d'un doctorat en santé publique et d'une habilitation à diriger des recherches et directrice de la Chaire Recherche Sciences Infirmières AP-HP Paris 13**



11h00 > 11h15 : Pause

11h20 > 12h05

La formation, l'enseignement et les métiers de la gériatrie

Modérateurs : Isabelle Dufour, Laurent Teillet

11h20

Conférence : À la pointe de l'innovation

Les nouvelles modalités de formation professionnelle

De nouveaux modes de transmission des connaissances émergent, plus ludiques, plus créatifs et plus stimulants. Parmi ceux-ci, les learning expeditions ou voyages apprenants permettent à la personne en formation de découvrir un autre univers professionnel, de nouvelles pratiques managériales, une organisation de travail différente. Un modèle applicable au monde de la gériatrie ?

> **Fabrice Daverio, directeur conseil et stratégie learning chez Abilways, multi spécialiste du learning au service de la transformation des organisations et de la montée en compétences des individus**

Les projets emblématiques de GéronD'if

11h40

FORMATION // Le passeport des compétences

Le vieillissement de la population, l'indispensable qualité de l'aide et de la prise en charge imposent un très large effort d'enseignement et de formation dans les champs de la gériatrie et de la gérontologie. Face à ce défi, GéronD'if a pour ambition d'améliorer la transmission des bonnes pratiques gériatriques à l'ensemble des professionnels qui interviennent dans la prise en charge des sujets âgés par un passeport numérique des compétences gériatriques, interactif, engageant et ludique.

> Pr Laurent Teillet, médecin gériatre, chef de service gériatrie à l'Hôpital Ambroise-Paré, membre du Bureau de GéronD'if

11h50

EXPÉRIENCE // Simulation du grand âge : Percevoir les effets du vieillissement à travers une expérience sensorielle

Depuis 2017, GéronD'if propose des formations de sensibilisation au vieillissement via le costume de simulation du grand âge. Cette expérience de simulation consiste à revêtir une combinaison et des accessoires afin de percevoir les effets du vieillissement. Aujourd'hui ce sont plus de 700 professionnels qui ont pu être formés via cette expérience sensorielle.

> Dr Edouard Karoubi, médecin gériatre, chef de service en gériatrie à l'Hôpital Paul Brousse et du groupe hospitalo-universitaire Paris Sud (AP-HP) et membre du Bureau de GéronD'if

> Clotilde Monnet, chargée de projets et de recherche chez GéronD'if



12h15 > 13h30 : Déjeuner libre

13h30 > 13h50

Allocutions

Discours d'ouverture

- > Jean-Baptiste Hagenmüller, Directeur Délégué à l'AP-HP
- > Marc Bourquin, Directeur de l'Autonomie de l'ARS Île-de-France

13h55 > 14h45

Innovations organisationnelles et parcours des séniors

Modérateurs : Olivier Hanon, Agathe Raynaud-Simon

13h55

Conférence : À la pointe de l'innovation

L'assurance retraite Île-de-France au cœur de l'innovation

La branche Retraite et notamment la direction de l'action sociale Île-de-France développe une politique de prévention de la perte d'autonomie.

Comment accompagner les effets de l'avancée en âge ? Comment maintenir le lien social ? Mobilité et amélioration du cadre de vie sont au cœur de l'action engagée par le Cnav, pour une approche globale décloisonnée pour une société plus inclusive.

> Christiane Flouquet, directrice de l'action sociale de la Cnav d'Île-de-France

Les projets emblématiques de GéronD'if

14h15

EXPÉRIMENTATION // Évaluation de l'expérimentation des IDE (Infirmier Diplômé d'État) de nuit en EHPAD

L'ARS Île-de-France expérimente, depuis 2013, une présence infirmière de nuit en EHPAD, dans le but d'améliorer la continuité des soins et de diminuer les hospitalisations en urgence des résidents. Afin d'en mesurer l'impact, GéronD'if a mené une étude médico-économique sur deux ans.

> Pr Olivier Hanon, Président de GéronD'if, chef de service de gériatrie à l'Hôpital Broca (AP-HP) - Université Paris-Descartes

> Christine Chansiaux, médecin gériatre, chef de Pôle Département Médecine Gériatrique et Soins Palliatifs au Centre hospitalier Rives de Seine Courbevoie (FHF et ARS Île-de-France) et chargée de mission à l'ARS Île-de-France

14h30

PRÉVENTION // Du muscle et de l'endurance ! Évaluer les actions de prévention collectives

Le PRIF (Prévention Retraite Île-de-France inter-régime: CNAV, MSA, RSI) propose aux retraités franciliens des ateliers collectifs, animés par des professionnels, portant sur l'alimentation, l'équilibre, l'adaptation du domicile et la mémoire. Quelle efficacité ces ateliers ont-ils sur l'activité physique des participants ?

> Pr Agathe Raynaud-Simon, médecin gériatre à l'Hôpital Bichat (AP-HP), Faculté de Médecine Paris Diderot et membre du Bureau de GéronD'if

> Camille Mairesse, responsable du pilotage et du développement au PRIF



14h50 > 15h05 : Pause

15h10 > 16h10

Gérontechnologies : silver économie, technologies et innovations

Modérateurs : Jean Mariani, Edouard Karoubi

15h10

Animation

Intéraction avec le robot Nao

15h25

Conférence : À la pointe de l'innovation

Des machines qui obligent à repenser l'éthique et la psychologie

Les machines dotées « d'intelligence » et « d'empathie » artificielles ouvrent une ère nouvelle de nos relations aux objets fondée sur la réciprocité. Elles obligent à construire une nouvelle éthique, mais aussi une psychologie de l'homme en interrelation avec ses artefacts, c'est-à-dire une cyber psychologie.

Comment les machines transforment-elles leur utilisateur ? Quelles sont les nouvelles formes d'animisme qui se développent, les nouvelles formes de contrôle qu'elles rendent possibles ?

> Serge Tisseron, psychiatre, docteur en psychologie HDR, spécialiste des interrelations entre l'homme et ses artefacts, membre de l'Académie des technologies. Il a fondé en 2013 « l'Institut Pour l'Etude des Relations Homme-Robots »

Les projets emblématiques de GéronD'if

15h45

ÉTUDE // Projet ROSIE : robots sociaux et expérimentation en gériatrie

Les établissements gériatriques français recourent de plus en plus aux robots sociaux pour pallier la perte d'autonomie des sujets âgés. Les retours d'expérience sur ces nouvelles pratiques qui émergent, sont encore peu diffusés et partagés. Comment mutualiser et capitaliser sur les expérimentations en France de l'usage de la robotique sociale en gériatrie ?

Comment structurer un référentiel y compris éthique pour guider les pratiques futures ?

> Pr Anne-Sophie Rigaud, médecin gériatre, chef de service et responsable du pôle gériatrie à l'Hôpital Broca (AP-HP), professeur de médecine gériatrique à l'Université Paris-Descartes et directrice du Broca Living Lab

> Benoît Dervaux, économiste de la santé, responsable de la cellule innovation au CHRU de Lille

16h00

Projection du film d'Yves Gellie

16h15 > 16h50

Éthique et questions sociétales

Modérateurs : Alice Jaffre, Olivier Hanon

16h15

Conférence : À la pointe de l'innovation

L'inclusion des personnes âgées dans la société française

Est-il possible de vivre de beaux jours au temps de la grande vieillesse ? Alors que le temps d'aller et venir se réduit, que les échanges et les rencontres se raréfient, est-il encore possible pour toute personne âgée de vivre au fil de ses jours des moments de bonheur ?

> Serge Guérin, sociologue spécialiste des questions liées au vieillissement

> Marie-Françoise Fuchs, fondatrice de l'association Old'Up

Les projets emblématiques de GéronD'if

16h35

RECHERCHE // Épanouissement tout au long de la vie : vieillissement, institution, vie affective et sexuelle

Tout être humain est mu par la recherche du bonheur et une vie affective et sexuelle épanouie contribuant à la réalisation de celui-ci. Pourquoi cette dynamique, qui est au fondement de la vie, devrait-elle cesser avec l'institutionnalisation ?

> Dr Véronique François-Fasille, médecin gériatre, chef de service, Hôpitaux Universitaires Saint Louis – Lariboisière Fernand Widal (AP-HP) et membre du Bureau de GéronD'if

> Isabelle Dufour, Déléguée Générale de GéronD'if

16h50 > 17h00

Allocutions de clôture

> Cédric Arcos, Directeur Général Adjoint du Conseil Régional d'Île-de-France (sous réserve)

> Pr Olivier Hanon, Président de GéronD'if