

# Formation « Renforcer vos compétences via l'expérience du costume gériatologique » (REF FORMACCPA02)



## OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Différencier les différents profils de vieillissement
- Mieux comprendre le quotidien d'une personne âgée en perte d'autonomie
- Percevoir l'impact des troubles sensoriels sur la qualité de vie d'une personne âgée
- En déduire les spécificités de la communication et de la posture à tenir avec une personne âgée présentant un déficit sensoriel (auditif ou visuel)
- Adapter ses pratiques de soins ou d'accompagnement au regard des situations rencontrées par les personnes âgées
- Promouvoir la qualité de vie des aînés et les postures bienveillantes à leur égard

## PROGRAMME DE FORMATION

### Le vieillissement et ses enjeux

- Les données socio-démographiques relatives au grand âge
- Les représentations de la vieillesse dans notre société et ses répercussions (vie quotidienne, relation au sein de la famille, mort, amour, désir, sexualité, lien social, enjeux intergénérationnels...)
- Les différents types de vieillissement
- Les conséquences du vieillissement sur la vue, l'audition et la mobilité

### L'expérience du vieillissement via le costume de simulation

Jeux de rôle pour expérimenter au travers d'exercices concrets les conséquences sociales, relationnelles et émotionnelles du vieillissement

### Conclusion, bilan de la formation

Bilan des mises en situation, réflexion collective et mutualisation de bonnes pratiques

### PUBLIC

Tout professionnel accueillant, accompagnant ou développant une offre adaptée aux seniors ou travaillant dans le champs des politiques publiques

### PRÉ-REQUIS

Parler, lire et écrire français

### MODALITÉS D'ACCÈS

Avoir accès à un smartphone ou à internet

### MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Apports théoriques
- Mises en situation adaptées au contexte d'exercice du public
- Débriefing en groupe et questionnaire

### ÉVALUATION

- Evaluation d'entrée de formation ;
- Evaluation atteinte des objectifs pédagogiques en fin de formation ;
- Evaluation de satisfaction

### PROFIL DU FORMATEUR

2 formateurs (1 médecin gériatre et 1 spécialiste du vieillissement)

### DURÉE

1 journée

### ORGANISATION

Groupe de 6 à 8 apprenants

### TARIF

1 850€ Tva non applicable, art 393B du CGI

Pour toute demande de mise en place de formation, contactez-nous au 01 85 78 10 17 ou par mail à [formation@gerondif.org](mailto:formation@gerondif.org)